



Suuri valmisruokatutkimus

SAARIOINEN OY / 15.10.2013



Saarioinen

Tutkimus pähkinänkuoressa

VASTAAJAT: suomalaiset 18v. täyttäneet

TIEDONKERÄYS: TNS Gallupin web-kysely GallupForum -vastaajakannassa

KENTTÄTYÖAIKA: syyskuu 2013

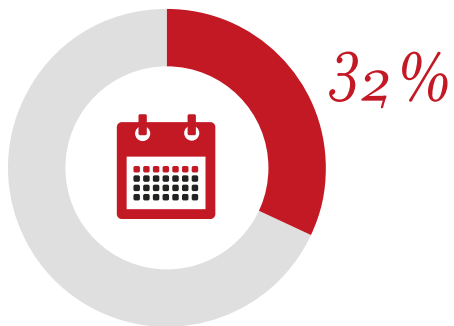
n = 2446



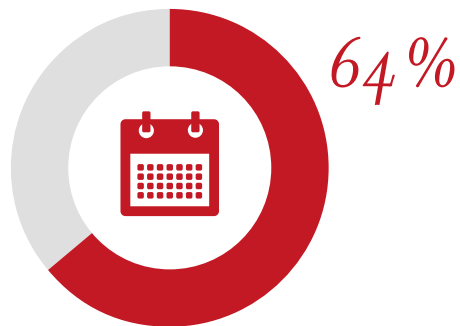
1,79 miljoonaa suomalaista syö viikoittain valmisruokaa

Suomalaisista syö valmisruokaa...

...viikoittain



...vähintään kerran kuussa



...ei lainkaan



”

*Minulle jää ainoastaan lämmitys,
helpottaa kiireistä arkea.*



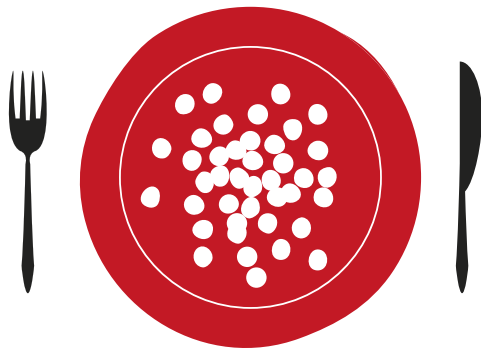
Saarioinen

Valmisruokien syöminen

Valmisruoat helpottavat perheen arkea. Mitä isompi perhe sitä useammin valmisruokia syödään!

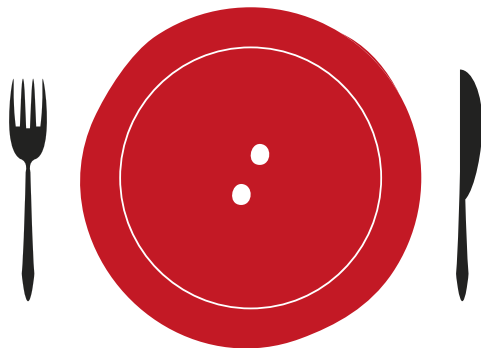


Useimmin syövät



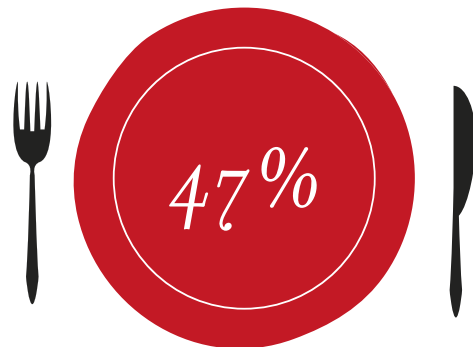
- 35 – 44 v. naiset
- 25 – 44 v. miehet

Harvoin syövät



- yli 55 v. naiset

Lapsista syö viikoittain



- perheet, joissa alle 15-vuotiaita lapsia

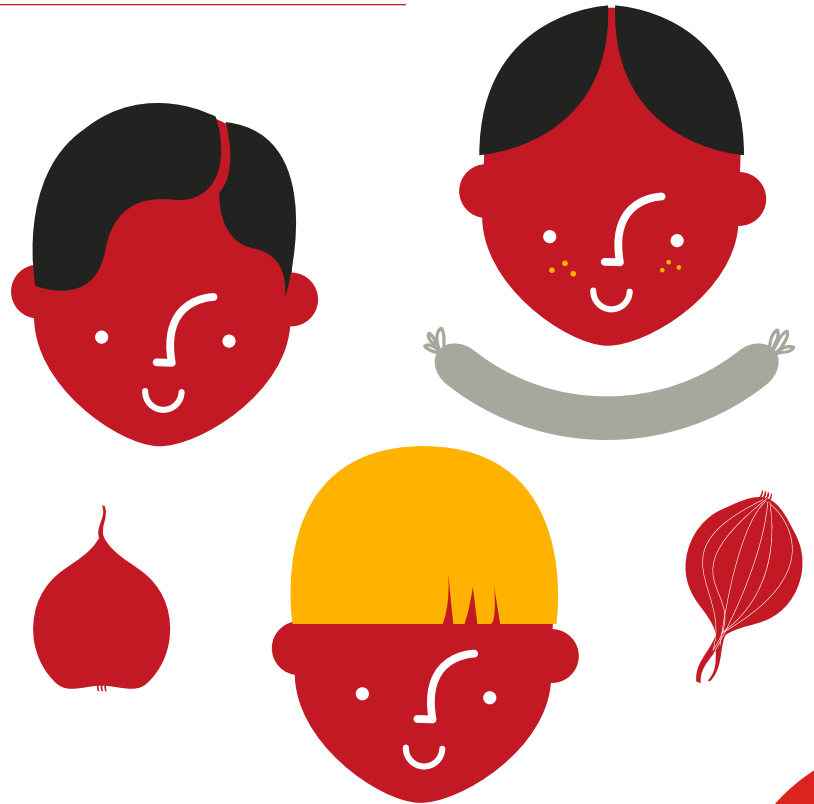


Mitä on kuluttajien mielestä valmisruoka?

” *Helposti ja nopeasti saatavaa ruokaa. Lämmitystä vaille valmista.*

” *Pakattu ruoka joka ei kaipaa muuta kuin lämmittämistä.*

” *Saarioisten maksalaatikko. Se on esimerkki hyvästä ja maukkaasta valmisruoasta, joka maistuu erittäin hyvälle.*

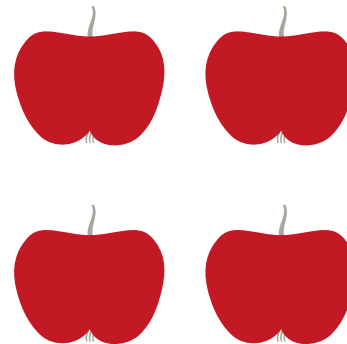


Tutkimuksessa käsitellyt valmisruoat

Pakastetut vihanneskoitukset
Muut pakastevihannekset
Wok-vihannespakasteet
Raakamakara
Valmiit pakatut grillikasvikset ja vihannekset
Lenkkimakara
Nakit
Grillimakara
Kypsä kinkku palana
Pakastetut ranskanperunat ja muut perunapakasteet
Valmiit kinkku- / makkarakuutiot tai -suikaleet
Perunamuusijauhe
Pakasteperuna- ja pakastevihanneskuutiot ja -suikaleet
Riisipiirakat (Karjalanpiirakat)
Perunalisäkkeet (kermaperunat)
Raastesalaatit
Purkkihernekeitto
Palvelutiskiltä ostettavat ateriat (irtomyynti)
Pakasteperunamuusi
Valmiit marjakeitot
Lihapiirakat
Joululaatikot (Porkkana-, Peruna- ja Lanttulaatikko)
Majoneesisalaatit (perunasalaatti, punajuuri...)
Pussikeitto
Pakastekeitot

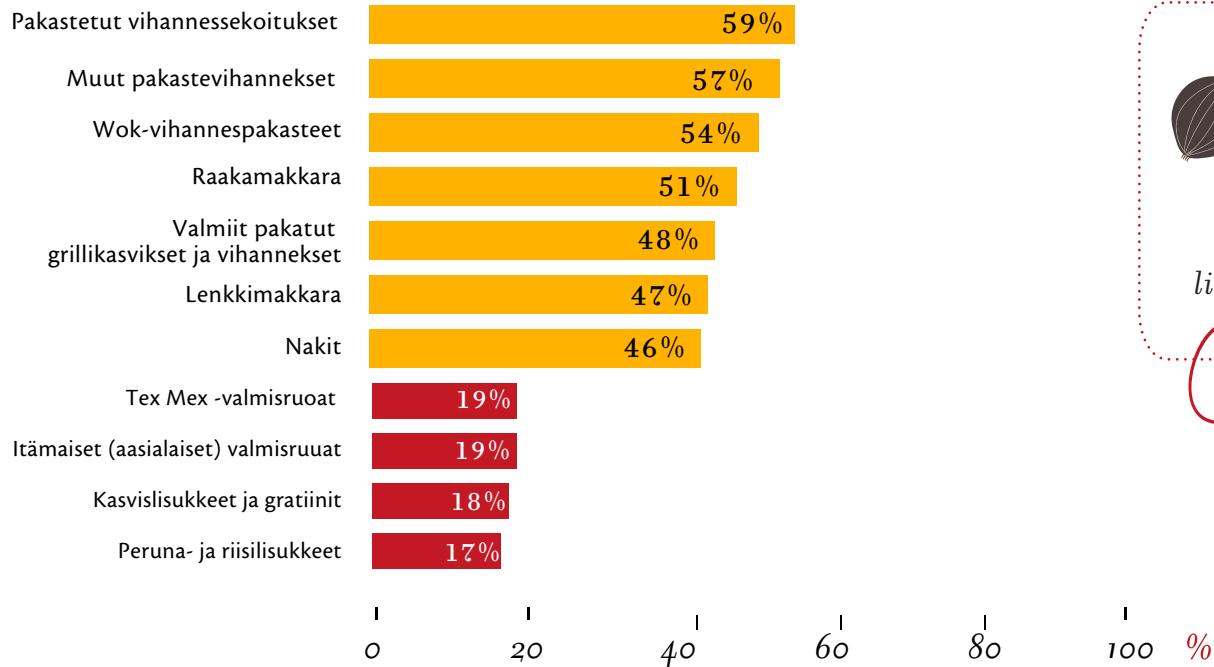
Pizzat
Kolmioleivät
Jauhelihapihvit
Lihapyörökät
Kypsat / grillatut broiler- tai lihatuotteet
Laatikkoruoat (Esim. makaronilaatikko, maksalaatikko)
Hampurilaiset
Pastat
Valmiit lihastikkeet
Broiler- tai kalkkunapyörökät
Broilerin nuggetit
Yhden hengen mikrokeitot
Kiusaukset
Kaalikääryleet
Pinaattiohukaiset
Veri- ja muut ohukaiset
Grillisalaatit (esim. sinappi, valkosipuli)
Mikrossa lämmitettävät puurot (ohra, manna)
Täytetyt leivät
Paneroidut pihvit
Salaattiatieriat
Kiisselit
Valmiit jälkiruoka-kastikkeet
Pakastettu valmisruoka
Ohukaiset (tavalliset/jälkiruoka)

Vispipuuro
Nuudeliannokset: kuivat ja valmiiksi maustetut esim. nuudelikupit joihin lisätään kuuma vesi
Valmiit ateriakastikkeet
Muut ruokasäilykkeet
Tex Mex -valmisruoat
Itämaiset (aasialaiset) valmisruuat
Kasvislisukkeet ja gratiinit
Peruna- ja riisilisukkeet (3-4 h perhekoko)



Ei ole mielestäni valmisruokaa

“Mieti seuraavaksi tuotteita, jotka mielestäsi ovat tai eivät ole valmisruokia. Seuraavassa listassa on esitetty erilaisia tuotteita, mieti mitkä niistä itse määrittelet valmisruuiksi ja mitä et. Merkitse kaikki, jotka eivät ole mielestäsi varsinaisesti valmisruokaa.” N=2446



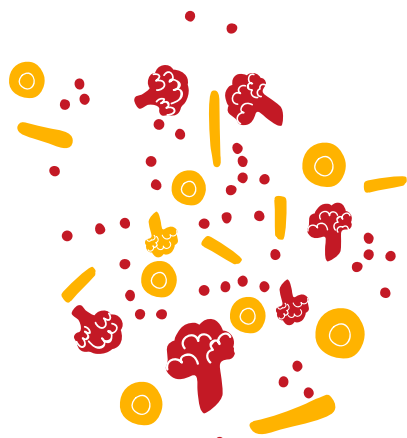
Lähes neljäsosa ei koe mitään tutkimuksessa listatuista valmisruoaksi!

Valmisruoka on osa suomalaista ruoanlaittotapaa.



Käytetyimmät valmisruoat

4.4 miljoona
suomalaista



80%

suomalaisista käyttää
vihannessekoituksia



60%

karjalanpiirakat



56%

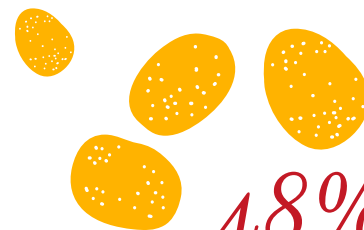
nakit

54%



grillimakkaroiita

perunapakasteet



48%

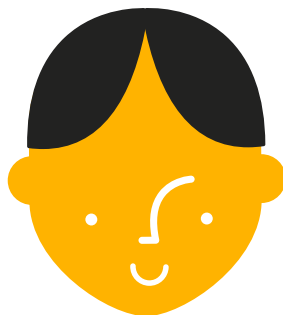
Suhtautuminen valmisruokiin

Tuotteiden käytön yleisyys näkyy suhtautumisessa!



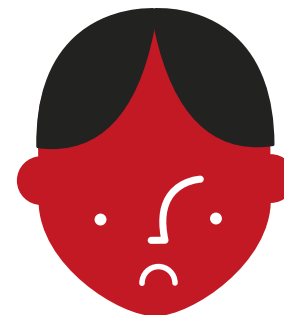
Positiivisimmat

1. Riisipiirakat (karjalanpiirakat)
2. Joululaatikot
3. Lihapiirakat



Negatiivisimmat

1. Valmiit lihastikkeet
2. Mikrossa lämmitettävät puurot
3. Annosmikroateriat

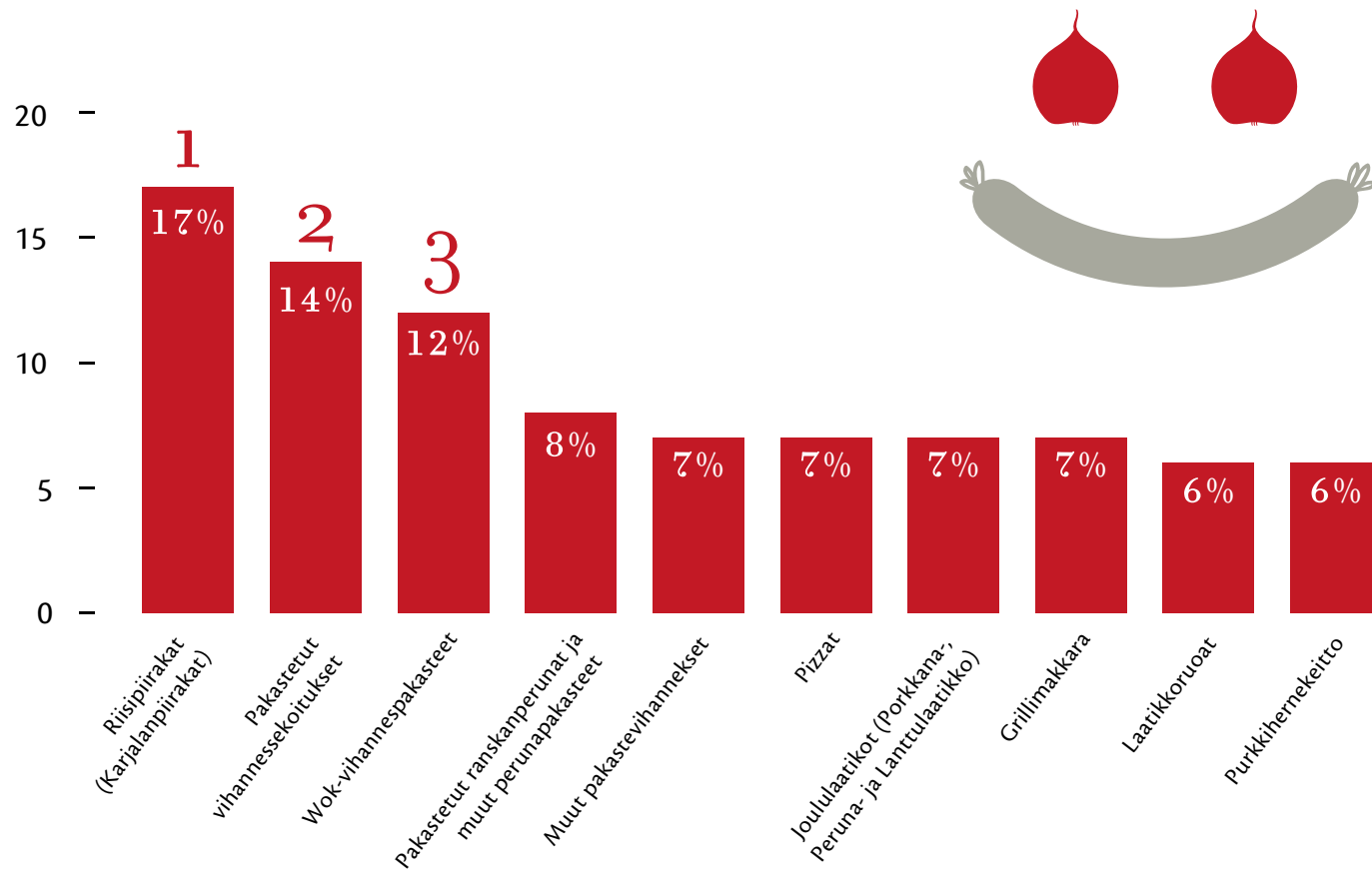


Kuluttajista **yli 50 %** suhtautuu neutraalisti tai positiivisesti valmisruokaan.

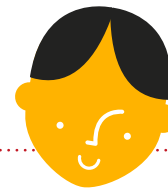


Saarioinen

Suosikit Top 10



Valmisruokien positiivisia ominaisuuksia



Valmisruokien
käyttäminen
säästää aikaa

88%

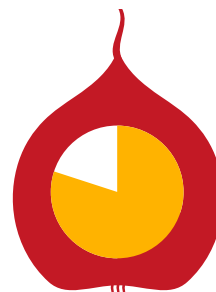
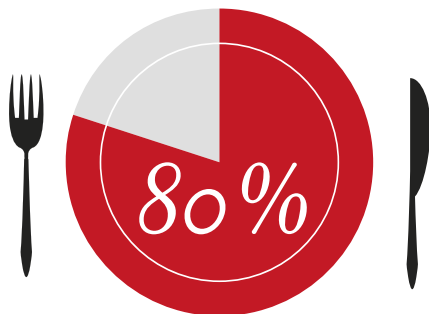
KOROSTUVAT IKÄRYHMÄT:
35-44 v. naiset ja miehet

83%

Syö usein valmisruokaa,
koska ei pidä ruoanlaitosta



Valmisruoat
helpottavat arjen
ruokailua



80%

Ostaa valmisruokia,
koska ne säilyvät
hyvin

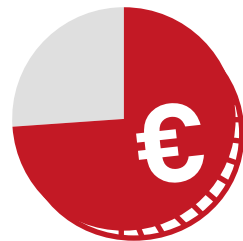


Valmisruokien negatiivisia ominaisuuksia



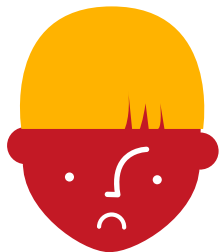
83%

Valmisruoissa on liikaa
lisäaineita



74%

Valmisruoat ovat
minusta kalliita

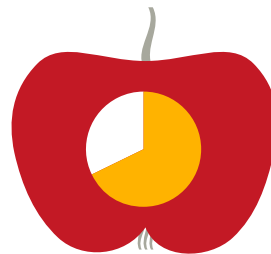


69%

Valmisruoat eivät ole
hyvän makuisia

Valmisruoat ovat
epäterveellisiä

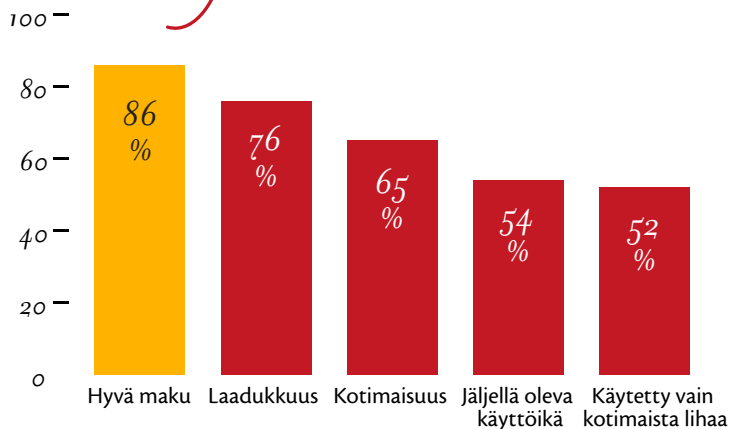
68%



Valmisruokien valintaperusteet

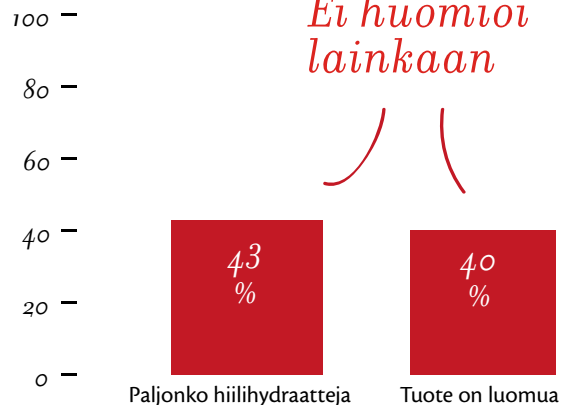
Tärkeimmät valintaperusteet

Tärkein valmisruoan valintaan vaikuttava tekijä on ehdottomasti hyvä maku

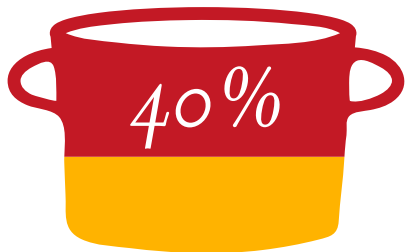


Vähiten huomioidut valintaperusteet

Ei huomioi lainkaan



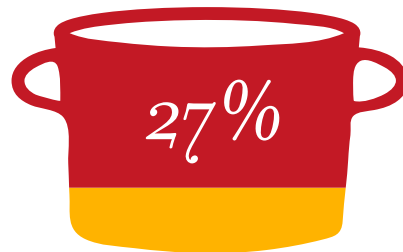
Valmisruokaa ei käytetä, koska...



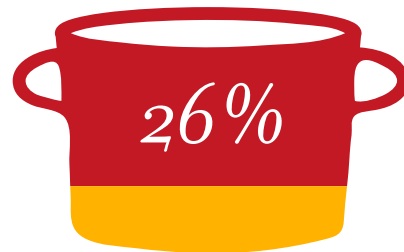
Itse tehty ruoka on paremman makuista



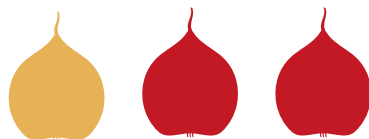
Teen mieluummin itse



Itse tehty ruoka on terveellisempää



Itse tehty ruoka on edullisempää



Valmisruoan tulevaisuus

*Kuluttajista 76 %:n käyttö
pysyy ennallaan tai
kasvaa jonkin verran
seuraavan vuoden aikana.*



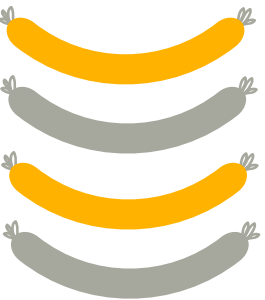
*Vain
5%*



*ei käytä ollenkaan
valmisruokia*

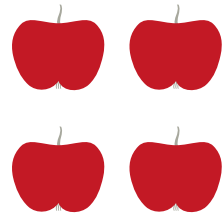
*Vastaavasti viiden vuoden
aikana 64 %:n osalta
käyttö pysyy ennallaan tai
kasvaa.*





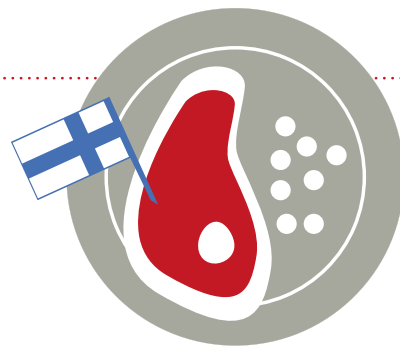
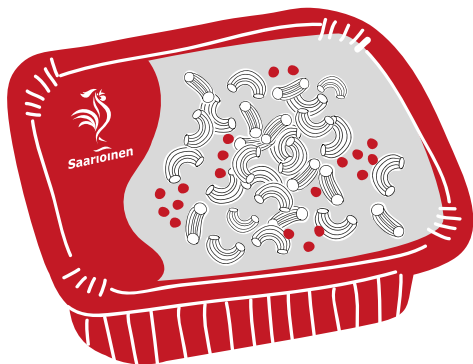
Saarioisten valmisruoka

SAARIOINEN OY / 15.10.2013



Saarioisten valmisruoka

Saarioisten valmisruoka on heti kypsennyksen jälkeen jäädytettyä ruokaa, joka on säilytettävä alle + 6 asteessa.

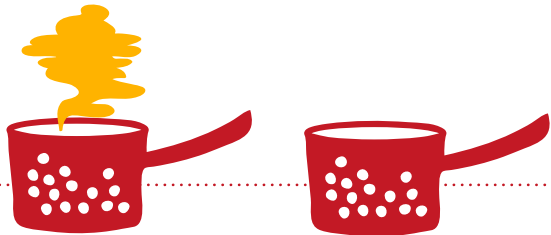


Käytämme valmisruuissamme vain suomalaista lihaa. Kaikkien raaka-aineiden kotimaisuusaste on yli 90%



Emme lisää ruokiimme säilöntäaineita

Säilyvyys perustuu laadukkaisiin raaka-aineisiin, korkeaan hygieniaan, oikeisiin valmistuslämpötiloihin ja –kypsennysaikoihin sekä erityisesti nopeaan jäädytykseen heti valmistuksen jälkeen.



Lisäaineita on erittäin vähän

Valmisaterioihimme ei lisätä lisäaineita. Jos valmisruokamme sisältää lisäaineita, ne on aina ilmoitettu E-koodilla.

Jos valmisruuan lihavalmistekomponentti sisältää nitriittiä tai fosfaattia ne ilmoitetaan aina aineosatiedoissa E- koodilla. (kilpailijamme eivät niitä useimmiten ilmoita).

E202 E500
E202 E621
E330

Suola

Suolapitoisuuksia laskettu vuosien varrella koko ajan

Laatikkotuotteissa, keitoissa ja annosaterioissa suolaa on

0,7 - 1%



Rasvan laatu

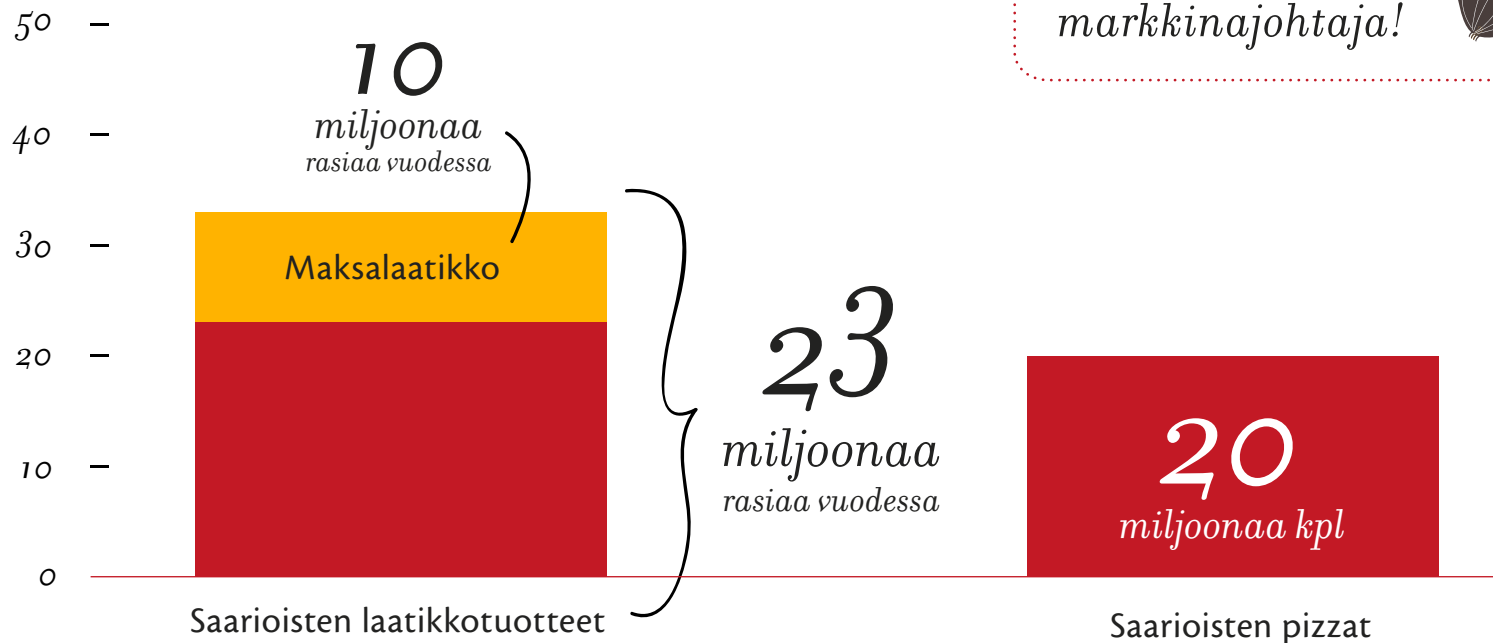
Rasvojen kokonais-
käyttömäärästä



on rypsiöljyä, loput kasvimargariineja

Kiinnitämme huomiota rasvan laatuun. Paistorasvana ja pääosin ruuanvalmistuksessa käytämme rypsiöljyä.

Suosituimmat valmisruoat





Saarioinen